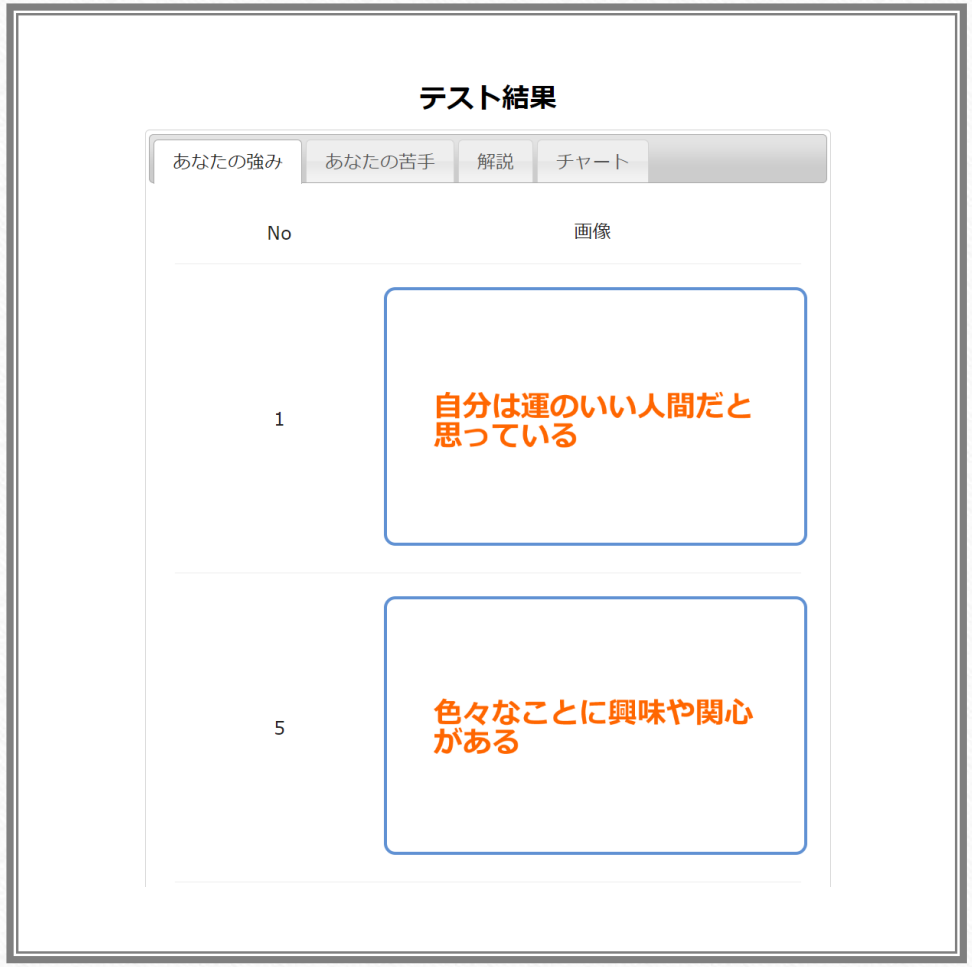
テスト結果の見方

一般社団法人さんぴぃす

2022年度　ひょうごボランタリー基金　地域づくり活動NPO事業助成



テスト結果画面①「高いレジリエンス」

- 今のあなたのレジリエンスの高いところが表示されます。
- トラブルが起きた時やストレスの多い場面でも発揮できているところです。
- カードの上でクリック(またはタップ)すると9つのレジリエンス項目のうちどの項目なのかがわかります。

テスト結果

あなたの強み　あなたの苦手　解説　チャート

No	画像
1	自分は運のいい人間だと思っている
5	色々なことに興味や関心がある

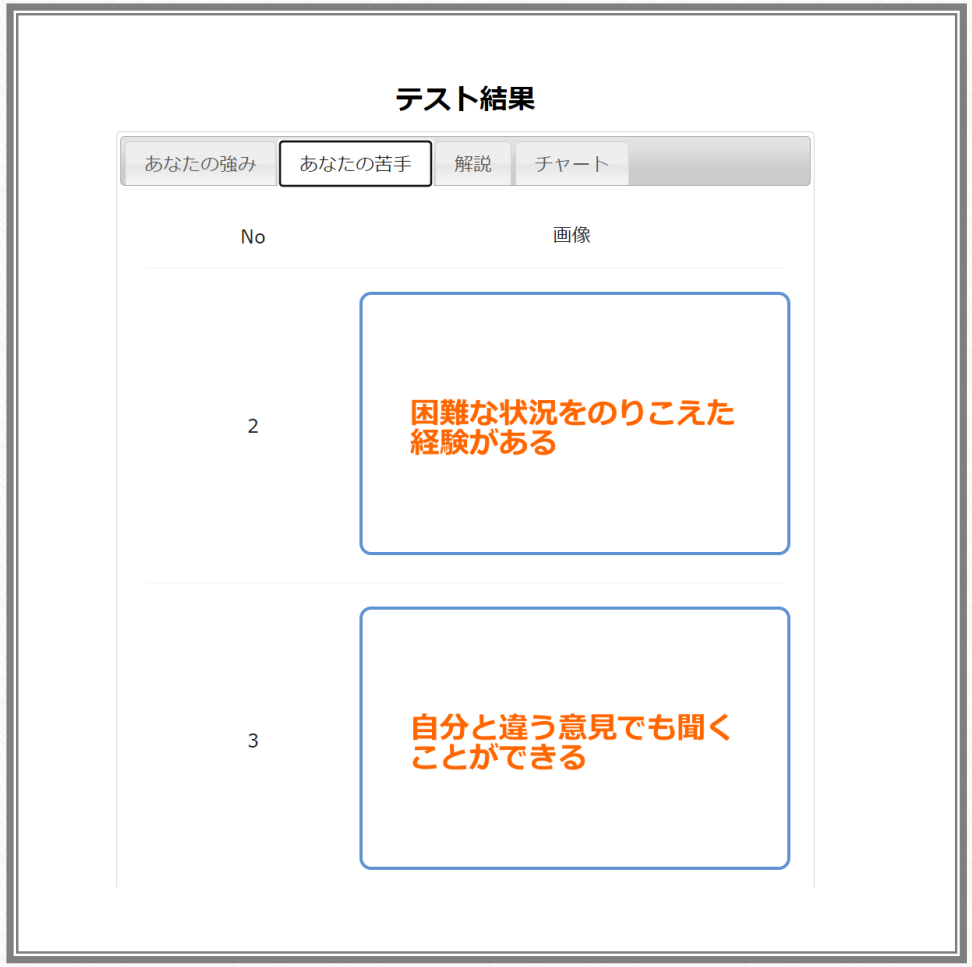
カードの上でクリック(タップ)

カード裏面の説明文が表示されます

テスト結果

あなたの強み　あなたの苦手　解説　チャート

No	画像
1	楽　観
5	興 味・意 欲



テスト結果画面②「低いレジリエンス」

- 今のあなたのレジリエンスの低いところが表示されています。
- 低く出ている項目を高くしようと無理にがんばる必要はありません。自分が今どういう状況なのかを知ってうまく折り合いをつけていきましょう。
- カードの上でクリック（またはタップ）すると9つのレジリエンス項目のうちどの項目なのかがわかります。

テスト結果

あなたの強み | あなたの苦手 | 解説 | チャート

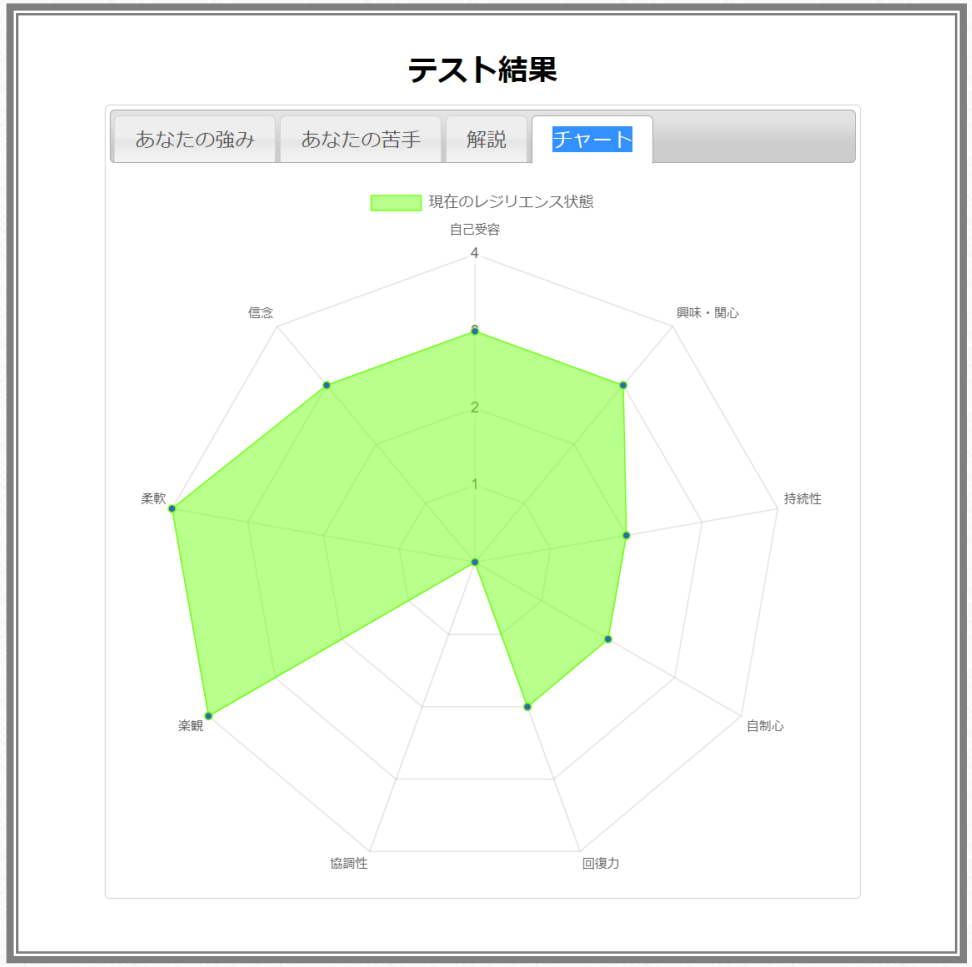
No	画像
2	困難な状況をのりこえた経験がある
3	自分と違う意見でも聞くことができる

カードの上でクリック(タップ)

カード裏面の説明文が表示されます

あなたの強み | あなたの苦手 | 解説 | チャート

No	画像
2	回 復 力
3	協 調 性



「チャート」の見方

- レジリエンスの9項目が今どのような状況であるかがわかります。
- 数値が低いところはレジリエンスが低下しているところです。
  ※数値の高低によっての優劣はありません。
- 各項目は4が一番高い数字です。
- 現状を知るためのツールとして
  お使いください。
- 9項目について詳しく知りたい方は
  「解説」タブからPDFファイルをダウンロードしてください。